
AGÜITA
CÓSMICA
REIKI
A TRAVÉS DEL AGUA
MUY
FRESCO

PRIMERO QUÉ ES REIKI?

ES UNA PRÁCTICA JAPONESA MILENARIA DE SANACIÓN QUE CANALIZA LA ENERGÍA DE LA MÁS ALTA FRECUENCIA VIBRATORIA,
LA ENERGÍA DE LA LUZ Y EL AMOR.
ESTA PRÁCTICA ORGÁNICA ARMONIZA NUESTROS CENTROS A TRAVÉS DE LA ENERGÍA DE LA FUENTE.

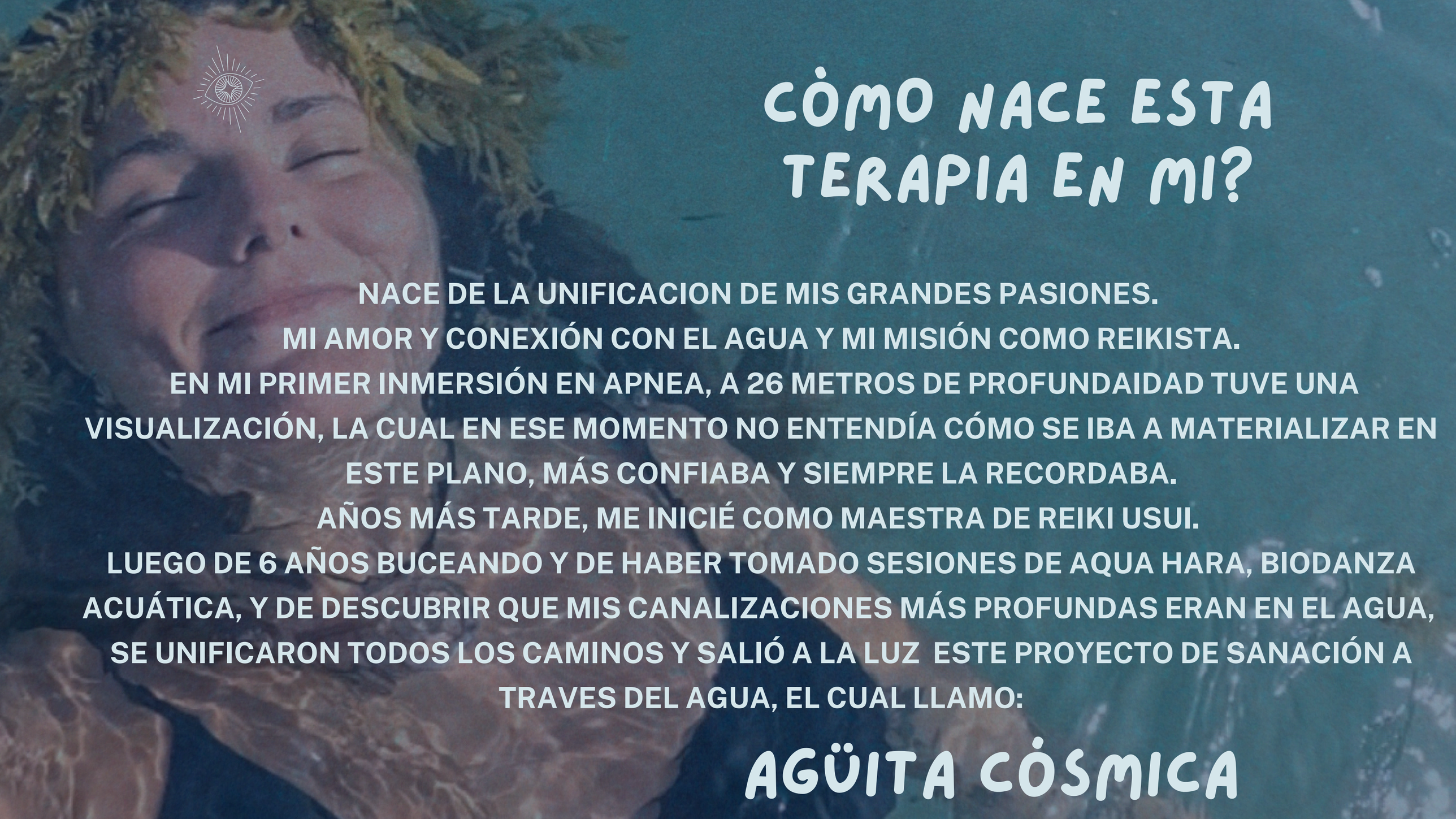
CÓMO ES UNA SESIÓN DE REIKI EN EL AGUA?

AÚN EN LA TIERRA REALIZAREMOS UNA MEDITACIÓN Y TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN CONSCIENTE PARA LUEGO SUMERGIRNOS AL AGUA, Y CONTINUAR CON UNA MEDITACIÓN EN MOVIMIENTO. EL OBJETIVO ESTÁ PUESTO EN DEJAR A UN LADO LA MENTE RACIONAL, SOLTAR EL CONTROL Y RELAJAR EL CUERPO PARA ESCUCHAR LA VERDAD QUE HABITA EN NUESTRO PROPIO INTERIOR.

ENTREGANDONOS AL AGUA Y SU SILENCIO.

EN TODO MOMENTO TENDREMOS CONTACTO FÍSICO, SOSTENIENDOTE Y ACOMPAÑANDOTE EN ESTE PROCESO SUMAMENTE PODEROSO E INTEGRAL.

FINALIZAREMOS EN LA TIERRA AGRADECIENDO Y CERRANDO ESTE ENCUENTRO MÁGICO.



CÓMO NACE ESTA TERAPIA EN MI?

NACE DE LA UNIFICACION DE MIS GRANDES PASIONES.
MI AMOR Y CONEXIÓN CON EL AGUA Y MI MISIÓN COMO REIKISTA.
EN MI PRIMER INMERSIÓN EN APNEA, A 26 METROS DE PROFUNDAIDAD TUVE UNA VISUALIZACIÓN, LA CUAL EN ESE MOMENTO NO ENTENDÍA CÓMO SE IBA A MATERIALIZAR EN ESTE PLANO, MÁS CONFIABA Y SIEMPRE LA RECORDABA.
AÑOS MÁS TARDE, ME INICIÉ COMO MAESTRA DE REIKI USUI.
LUEGO DE 6 AÑOS BUCEANDO Y DE HABER TOMADO SESIONES DE AQUA HARA, BIODANZA ACUÁTICA, Y DE DESCUBRIR QUE MIS CANALIZACIONES MÁS PROFUNDAS ERAN EN EL AGUA, SE UNIFICARON TODOS LOS CAMINOS Y SALIÓ A LA LUZ ESTE PROYECTO DE SANACIÓN A TRAVES DEL AGUA, EL CUAL LLAMO:

AGÜITA CÓSMICA

RECONOCIENDO QUE SOY AGUA, VIENDO EN MI LA FLUIDEZ DEL RÍO, LA ALEGRÍA DEL ARROYO, LA QUIETUD DEL LAGO Y LA RECEPTIVIDAD DEL MAR, LA TEMPLANZA DEL ICEBERG, LA LIVIANDAD DEL VAPOR, LA FRESCURA DE LA LLUVIA Y LA SUTILEZA DEL ROCÍO. MI GRAN CONEXION A LA LUNA, A MI CICLICIDAD, A MIS EMOCIONES. RECORDANDO QUE A VECES SOY INFINITA COMO EL OCÉANO, OTRAS FUERTE COMO UNA CASCADA, OTRAS VECES ME SIENTO COMO EL MAR MUERTO...

ME PERMITO SER COMO EL AGUA:

INFINITA SAVAJE E IMPERMANETE.

EL AGUA ME CONECTA CON LOS PODEROSOS MENSAJES DE LOS SERES DE HABITAN EN ELLA.



JOSEFINA FRESCO

BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA

A NIVEL FÍSICO, TIENE UN GRAN VALOR PARA EL TRATAMIENTO DE TENSIONES, CONTRACTURAS Y DOLORES CRÓNICOS. GRACIAS AL AGUA, EL CUERPO ALCANZA UN ESTADO DE INGRAVIDEZ , SE LIBERA A LA COLUMNA VERTEBRAL DEL PESO QUE USUALMENTE SOPORTA, ALIVIANDO LAS ARTICULACIONES Y A TODOS LOS ÓRGANOS. TAMBIÉN, PERMITE UNA RESPIRACIÓN PROFUNDA Y CONSCIENTE. A NIVEL MENTAL Y EMOCIONAL, AYUDA A TRABAJAR EL MIEDO AL AGUA, LA RESISTENCIA A LAS EMOCIONES, LOS PROBLEMAS DE SUEÑO Y A REDUCIR LOS NIVELES DE ESTRÉS, ANSIEDAD, ANGUSTIA Y DEPRESIÓN. NOS RECUERDA NUESTRA NATURALEZA DIVINA:

SOMOS AGUA



MUY FRESCO

AHÖ

EL AGUA NOS CONECTA CON NUESTRO ÚTERO SAGRADO, CON EL DE TODAS NUESTRAS ANCESTRAS, AL GRAN ÚTERO, NUESTRA FUENTE DIVINA DE CREACIÓN. INDEPENDIENTEMENTE DE CON QUÉ GÉNERO TE IDENTIFIQUES, ALLÍ HABITA MUCHÍSIMA INFORMACIÓN, QUE ES NECESARIO CONOCERLA, LLENARLA DE LUZ Y AMOR PARA ASÍ PODER ARMONIZAR NUESTRAS AGUAS.
AL RECREAR EL ÚTERO MATERNO, TAMBIÉN PUEDE AYUDAR A DESBLOQUEAR MEMORIAS DE LA GESTACIÓN, NACIMIENTO E INFANCIA.
SABÍAS QUE EN EL MOMENTO QUE TU MADRE FUE GESTADA EN EL ÚTERO DE TU ABUELA COMENZABAN A FORMARSE LOS OVOCITOS QUE LUEGO TE DARÍAN LA VIDA JUNTO A LA FÓRMULA DEL AMOR?
TODO LO QUE LA ABUELA SINTIÓ DURANTE SU EMBARAZO, LO QUE VIVIÓ ESOS NUEVE MESES, QUEDA COMO INFORMACIÓN GRABADA EN CADA ÓVULO DE SU BEBÉ, ES PARTE DE LA HERENCIA DIVINA.

EL AGUA NOS AYUDA A SANAR LA MEMORIAY A EXPANDIR LA CONSCIENCIA TRAYENDO LUZ AMOR Y LIBERACIÓN.



RECONOCIENDO EN NOSOTRAS EL AGUA INTERIOR A LA QUE ALIMENTAREMOS CON CADA RESPIRACIÓN , INVOCANDO AL REIKI NATURAL DEL AGUA HACIA NOSOTRAS, PARA LUEGO REDIRIGIRLO HACIA DONDE CADA UNA SIENTE QUE LO TIENE QUE DIRIGIR. CON ESTA HERRAMIENTA RECORDARÁS CÓMO NUTRIRTE DE LA ENERGÍA DE CUALQUIER ANIMAL, PLANTA, PIEDRA O ELEMENTAL DE LA NATURALEZA, ABRIENDO ASÍ LOS CANALES DE CIRCULACIÓN DE LA ENERGÍA, DESBLOQUEANDO DE ESTA MANERA LO QUE DEBE SER DESBLOQUEADO, PERO PRINCIPALMENTE RECONOCIENDO LA ENTRADA DEL ALIMENTO QUE NUTRE A ESTE MUNDO Y LE DA ENERGÍA PARA CREAR A TODOS SUS SERES... AL RECONECTAR CON ESTA FUENTE ILIMITADA DE ENERGÍA QUE HABITA EN EL AGUA , TE VUELVES UN SER NATURALMENTE ABUNDANTE A LAS ALTAS VIBRACIONES.



UN POCO DE MI

TODA MI VIDA SENTÍ UNA PROFUNDA CURIOSIDAD, ADMIRACIÓN Y AMOR POR EL OCÉANO.
SOY PISCIANA Y MI FAMILIA ME RECUERDA COMO CON TAN SOLO 4 AÑOS DECÍA QUE NO COMÍA PESCADOS PORQUE YO ERA UN PEZ.
TAN ASÍ QUE JAMÁS EN MI VIDA PROBÉ NADA QUE VENGA DEL MAR, HOY ME DOY CUENTA QUE SIEMPRE FUI SU GUARDIANA.
EN EL 2018 ME CERTIFIQUÉ COMO BUZA Y AÑO A AÑO FUI CONSIGUIENDO NUEVAS CERTIFICACIONES, HASTA CONVERTIRME EN INSTRUCTORA DE BUCEO SSI.
EN 2022 ME INICIE EN FREE DIVING Y MI VIDA CAMBIÓ PARA SIEMPRE.
ENSEÑARLE AL MUNDO A BUCEAR, A CONOCER Y DEFENDER LOS OCEANOS ES DE LOS MEJORES TESOROS DE LA TIERRA.
ADEMAS, FACILITO REIKI, TAROT, REGISTROS AKASICOS, RITO DEL UTERO, MEDITACIÓN Y MINDFULNESS Y EN ESTA TERAPIA LA CUAL LLAMO *AGÜITA CÓSMICA*
ES DONDE UNIFICO TODO LO QUE AMO.



AGÜITA CÓSMICA

ES UNA INVITACIÓN A VOLVER AL SILENCIO DE NUESTROS ORÍGENES, A ESCUCHAR NUESTRAS AGUAS, ELLAS CONTIENEN TODA NUESTRA INFORMACION CELULAR, SON NUESTRO GRAN PORTAL.



RECORDÁ

SOMOS AGUA


GRACIAS ABUELITA
OCEÁNICA POR CONTARME
TU VERDAD
MUY
FRESCO


GRACIAS AGÜITA CÓSMICA
GRACIAS ESPÍRITU ELEMENTAL
GRACIAS UNIVERSO MÁGICO
MUY
FRESCO